

4月例会山行案内

鎌ヶ岳

(三重県菰野町・滋賀県甲賀市)

体力度★★☆ 技術度★★☆

1. 山の紹介	鈴鹿山脈の南部に位置し、関西百名山に選定されています。 標高 1161m。尖った山容から『鈴鹿の槍』と称され、山全体が花崗岩からなり、花崗岩の崩落跡（ガレ場）が特徴の山です。 この時期に咲く希少なイワザクラ、イワウチワ、バイカオウレン等々の花を探しながら、鎌ヶ岳山頂を目指します。
2. CLとSL	C L 薮 S L 藤田
3. 日 時	2026年 4月 12日（日）
4. 集合場所	参加者確定後にピックアップ場所・時刻を連絡
5. 概略行程	6:30 京田辺出発→8:30 御在所岳駐車場→9:00 登山口スタート→ 12:00 鎌ヶ岳→14:00 弥ヶ岳→15:30 下山→16:00 駐車場出発→ 18:00 京田辺着
6. 高低差	↑800m ↓800m
7. 歩行時間	約5.5時間（歩行距離5.9km）＋休憩時間
8. 山域の詳細情報	御在所岳無料駐車場から、長石谷登山道を登ります。沢沿いを歩くルートなので、何度も渡渉があり、石などで滑りやすく、足元に注意が必要です。また、岩場が多く、急な岩場をよじ登る箇所もあります。 頂上手前の岳峠から、ガレ場を登り鎌ヶ岳山頂へ。 下りは長石尾根ルート。崩壊が進んでいて、山頂直下から急下降し大きな段差もあります。ヤセ尾根でザレているので下りも転倒転落に要注意。弥ヶ岳を通過して、駐車場に戻る周回コースです。
9. 交通手段	車
10. 費用	交通費約3,500円（車使用規定による按分）
11. 装備	日帰り装備（ガイドブック P.36「装備品チェックリスト」参照）
12. 中止条件	前日18:00の天気予報により判断し、中止の場合は連絡します。
13. 申込	薮のPCメールまで 締め切り：3月10日（火）
14. 定員	5名（車提供がある場合増員可） 車山行のため、定員に達した場合、早めに締め切ることがあります。